

Меню 26 сентября

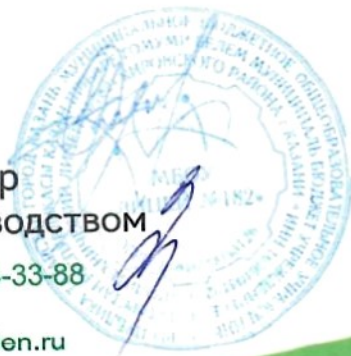
Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Помидоры порционные	100	1.1	0.2	3.8	24
Яйцо под соусом переменка	48/10	6.4	11.3	0.8	130
Вторые блюда					
Горбуша по-московски	80/20	20.2	14.5	1.94	219
Ежики мяс с рисом в соусе	60/40	9.57	10.04	9.23	169
Плов с куриными грудками	50/150	16.4	20.0	40	413
Гарниры					
Капуста тушеная	180	4.21	7.4	18	159
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.3	291
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Чай с сахаром	200/8	0.01		10.17	41

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 26 сентября

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Сыр порциям	10	2.63	2.66		35
Салат из свежих помидор	60	0.67	3.71	2.77	48
Вторые блюда					
Ежики мясные в соусе	60/40	5.56	7.42	1.01	93
Гарниры					
Макаронные изделия	160	6.02	4.76	38.34	221
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Компот из урюка	200	1.00	0.08	20.56	87

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

